

Инструкция по применению. Orthomol Mental/Ортомол Ментал

Форма выпуска: Порошок+капсулы.

Состав: Декстроза, мальтодекстрин, рыбий жир, цитрат магния, растительное масло, желатин, L-аскорбиновая кислота, подкислитель лимонная кислота, концентрат соевого лецитина с фосфолипидами, стабилизатор гумми-арабикум, регулятор влажности глицерин, порошок апельсиновый, ароматизатор, витамин E, L-карнитин, сахара, экстракт зеленого чая с полифенолами, экстракт *ГинкгоБилобасфлавоногликозидами* гинкголидами (0,6%), модифицированный крахмал, эмульгаторы моно - и диглицериды жирных кислот, никотинамид, глюконат цинка, экстракт винограда с процианидинами, подкислитель винная кислота, подсластитель ацесульфам К, кальций-D-пантотенат, экстракт сои с токоферолами, *пиридоксина гидрохлорид*, краситель диоксид титана, моонитрат тиамин, рибофлавин, экстракт цитрусовых с биофлавоноидами, коэнзим Q10, бета-каротин, краситель оксид железа, кукурузный крахмал, краситель медьсодержащие комплексы хлорофиллинов, обогащенный ликопином экстракт томатов, лютеин, *птероилмоноглутаминовая кислота*, сложный эфир сахарозы, ретинола ацетат, селенат натрия, D-биотин, цианокобаламин, холекальциферол.

Показания к применению:

Принимайте ортомолекулярный комплекс ОРТОМОЛ Ментал, если: у вас имеются проблемы с памятью; вы страдаете от бессоницы; вы подвержены депрессиям; вы страдаете головными болями и мигренью; вы переживаете длительные или частые стрессы; у вас часто повышенная раздражительность; вам порой тяжело формулировать свои фразы ; вам более 50 лет.

Витамины Ортомол Ментал рекомендованы пожилым людям для улучшения памяти, при умственных нагрузках, школьникам и студентам, в период подготовки и сдачи экзаменов.

Проконсультируйтесь с врачом перед началом приёма препарата. Не является полноценным пищевым продуктом. Не заменяет другую медикаментозную терапию или назначенные лекарства.

Противопоказания к применению Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.

Способ применения и дозы: Содержимое пакетика нужно каждый день размешивать в 100-150 мл питьевой воды или сока и принимать во время или после принятия пищи вместе с тремя капсулами.

Условия хранения В сухом месте, при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте. **Срок годности** 24 мес.

<u>Фосфолипиды:</u>	
Фосфатидилсерин	150 мг
Фосфатидилхолин	50 мг
<u>Витамины :</u>	
Витамин А	300 мкг
Витамин С	300 мкг
Витамин Е (ТЕ*)	70 мкг
Витамин В1 (тиамин)	8 мг
Витамин В2 (рибофлавин)	8 мг
Никотиновая кислота	35 мг
Витамин В6	10 мг
Витамин В12	9 мкг
Витамин D	15 мкг
Фолиевая кислота	300 мкг
Пантотеновая кислота	18 мг
Биотин	100 мкг
<u>Микроэлементы:</u>	
Магний	100 мг
Селен	50 мкг
Цинк	5 мг
<u>Вторичные растительные вещества:</u>	
Экстракт зеленого чая	100 мг
Экстракт гинкго билоба	100 мг
Экстракт виноградных косточек, в т.ч.	37 мг
Олигомерные проантоцианидины	10 мг
Ресвератрол	1 мг
Цитрусовые биофлавоноиды	5 мг
Бета-каротин	2 мг
Лютеин	800 мкг
Ликопин	200 мкг
<u>Омега-3 жирные кислоты, в т.ч.:</u>	500 мг
докозагексаеновая кислота (DHA)	370 мг
Коэнзим Q10	5 мг
L-карнитин	100 мг
<u>Физиологическая калорийность</u>	
В 100 г	256 кДж (61 ккал)
В суточной дозе	1.636 кДж (390 ккал)
Белки	0,4г
Углеводы	11г
Жиры	1г

