

## Инструкция по применению. Orthomol Vital F/Ортомол Витал Ф

**Форма выпуска:** Капсулы, таблетки.

**Состав:** наполнитель микрокристаллическая целлюлоза, карбонат магния, L-аскорбиновая кислота, растительные масла (соевое, пальмовое, подсолнечное, сафлоровое в различных пропорциях), рыбий жир (8,9 %), желатин, карбонат кальция, сахароза, кукурузный крахмал, DL-альфа-токоферол ацетат, увлажнитель глицерин, глазирующая добавка гидроксипропилметилцеллюлоза, глюконат цинка, глюконат железа, наполнитель фосфат кальция, никотинамид, мальтодекстрин, тиамин мононитрат, пищевой эмульгатор диоксид кремния, пищевой эмульгатор солей магния жирных кислот, рибофлавин, пиридоксин гидрохлорид, кальций-D-пантотенат, смешанные токоферолы, эмульгатор моно- и диглицериды жирных кислот, глазирующая добавка канделильский воск, экстракт цитрусовых с биофлавоноидами, эмульгатор лецитин, краситель диоксид титана, стабилизатор полидекстроза, сульфат марганца, бета-каротин (0,1 %), стабилизатор альгинат натрия, томатный экстракт обогащенный ликопином (0,1 %), краситель рибофлавин, сульфат меди, ретинол пальмитат, лютеин (0,01 %), птероилмоноглутаминовая кислота, йодид калия, D-биотин, хлорид хрома (III), молибдат натрия, селенат натрия, филлохинон, краситель оксид железа, холекальциферол, краситель медные комплексы содержащие хлорофиллин, цианокобаламин.

**Показания к применению:** Мультивитаминный комплекс Ортомол Витал Ф разработан специально для женщин, содержит специально подобранный комплекс витаминов и минеральных веществ, помогающих победить хроническую усталость, авитаминоз, уменьшить влияние стрессов, переутомления, наладить метаболические процессы.

**Способ применения и дозы:** принимайте каждый день 3 капсулы и 5 таблеток, во время или после еды. Суточную порцию можно принимать как в течение дня, так и за один прием.

Чтобы справиться с повышенной потребностью женского организма в питательных веществах, специалисты рекомендуют принимать препарат в течение длительного времени.

Проконсультируйтесь с врачом перед началом приёма препарата. Не является заменителем пищи.

**Условия хранения.** В сухом месте, при температуре не выше 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте. **Срок годности** 24 мес

**Orthomol pharmazeutische Vertriebs GmbH.** Произведено в Германии.

Не содержит глютен и лактозу. Продукт сертифицирован в соответствии с ISO 22000/GMP.

<b><u>Витамины:</u></b>	
Витамин А	450 мкг
Витамин С	530 мкг
Витамин Е (ТЕ**)	150 мкг
Витамин В1	25 мг
Витамин В2	25 мг
Никотинамид	60 мг
Витамин В6	20 мг
Витамин В12	6 мкг
Витамин К	60 мкг
Витамин D	15 мкг
Фолиевая кислота	400 мкг
Пантотеновая кислота	18 мг
Биотин	165мкг
<b><u>Микроэлементы:</u></b>	
Марганец	2 мг
Магний	150 мг
Кальций	160 мг
Селен	50 мкг
Железо	8 мг
Цинк	10 мг
Хром	30 мкг
Медь	500 мкг
Йод	150 мкг
Молибден	60 мкг
<b>Цитрусовые биофлавоноиды</b>	5 мг
Бета-каротин	4 мг
Лютеин	800 мкг
Ликопин	200 мкг
<b><u>Омега-3 жирные кислоты, в т.ч.:</u></b>	300 мг
докозагексаеновая кислота (DHA)	100 мг
эйкозагентаеновая кислота (EPA)	150 мг
<b><u>Физиологическая калорийность</u></b>	
В 100 г	223 кДж (53,1 ккал)
В суточной дозе	1,377 кДж (328 ккал)

