

## **Инструкция по применению. Orthomol Femin/Ортомол Фемин**

**Состав и форма выпуска:** желатин, рыбий жир, регулятор влажности глицерин, L - аскорбиновая кислота, растительное масло (частично отвержденное), экстракт сои, масло льна, масло ослинника, Витамин Е, экстракт семян льна, глюконат цинка, эмульгатор соевый лецитин, мальтодекстрин, коэнзим Q10, кальция - D - пантотенат, регулятор влажности сорбит, экстракт пальмового фрукта, Витамин - B6 - гидрохлорид, краситель диоксид титана, экстракт томатов, обогащенный ликопином, краситель оксид железа, лютеин, фолиевая кислота, краситель науральный кармин, D - биотин, селенат натрия, витамин D3, витамин B12.

**Форма выпуска — 2 капсулы (1,35 г)**

### **Описание фармакологического действия.**

Ортомол Фемин стабилизирует работу всех органов и систем в организме благодаря насыщению недостающими питательными составляющими. Засчет оптимального содержания представленных веществ в препарате восстанавливается иммунная система, нервная система, гормональные изменения становятся менее заметными. Как следствие, выработка женских гормонов нормализуется, и климактерический период проходит намного легче. Биологически активную добавку Ортомол Фемин рекомендуется принимать на протяжении пре- и постклимактерического периода, чтобы увеличить интеллектуальные, психические и физические возможности, снизить риск возникновения заболеваний, возникающих на фоне гормональных изменений, привести в норму психологическое состояние, поддержать функцию надпочечников и улучшить кровообращение.

### **Показания к применению**

Терапия менопаузальных симптомов

### **Противопоказания к применению**

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность.

**Способ применения и** Ежедневная суточная порция Orthomol Femin состоит из двух капсул.

Рекомендуется принимать по одной капсуле с небольшим количеством жидкости, не разжевывая, утром и вечером

**Меры предосторожности при приеме** Перед применением проконсультироваться с врачом.

**Условия хранения** В сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25 °С.

**Срок годности** 24 мес. .

Экстракт сои	50 мг
(Изофлавоны в натуральной неизменной форме)	
Вытяжка из семян льна (лигнаны)	10 мг
<b>Витамины :</b>	
Витамин С	120 мг
Витамин Е (ТЕ*) (содержит альфа- и гамма- токоферол)	27 мг
Витамин В6	3 мг
Витамин В12	7,5 мкг
Фолиевая кислота	300 мкг
Витамин D	15 мкг
Биотин	150 мкг
Пантотеновая кислота	6 мг
<b>Микроэлементы:</b>	
Селен	30 мкг
Цинк	5 мг
<b>Натуральные каротиноиды, в т.ч.:</b>	3 мг
бета-каротин	1 мг
альфа-каротин	700 мкг
лютеин	600 мкг
ликопин	600 мкг
Коэнзим Q10	10 мг
<b>Омега-3 жирные кислоты, в т.ч.:</b>	
эйкозапентаеновая кислота (EPA)	20 мг
докозагексаеновая кислота (DHA) из масла льна и масла ослинника	48 мг
Альфа-линоленовая кислота	50 мг
<b>Омега-6 жирные кислоты, в т.ч.:</b>	
Масло ослинника (энотеры)	74 мг
Гамма-линоленовая кислота	6,8 мг
* ТЕ = Токофероловые эквиваленты	
<b>Физиологическая калорийность</b>	
В 100 г	26 кДж (6,3 ккал)
В суточной дозе	1.919 кДж (454 ккал)
Белки	0,3г
Углеводы	0,1г
Жиры	0,5г